

Klinikum Heidenheim - Peer to Peer Beratung

- Von Betroffenen für Betroffene
- Eine Beratung auf Augenhöhe - ein Austausch mit Psychiatrie-Erfahrenen
- Die Beratung und die Gespräche sind vertraulich und kostenlos.
- Die Dauer und Häufigkeit bestimmen Sie selbst.
- Die Berater haben Erfahrung im Umgang mit seelisch erkrankten Menschen.
- Wir unterstützen Sie gerne, wenn Sie Hilfe von Menschen bekommen möchten, die Ihre Situation nachvollziehen können.

Schwerpunkte:

- Zuhören, beschreiben, wie man selbst Krisen durchlebt und überwunden hat
- Förderung der Heilungskräfte durch Erfahrungsaustausch
- Genesungsbegleitung, Hoffnung geben, Selbststigmatisierung angehen, Beistand in Krisensituationen
- Informationen zu vorhandenen Selbsthilfe- und Versorgungsstrukturen
- Stressbewältigungsstrategien aufzeigen

Zielgruppen: Erwachsene, Senioren

Kostenübernahme: Kostenlos

Kontakt

Herr Mayr und Herr Waibel

Schloßhausstraße 100
89522 Heidenheim

 07321-33-2541

 07321-33-2453

 michael.waibel@kliniken-heidenheim.de

 https://www.kliniken-heidenheim.de/klinikum/patienten/kliniken/psychiatrie-psychotherapie-und-psychosomatik/#anchor_6f53cae2_Accordion-Betroffene-beraten-Betroffene

Sprechzeiten:

Montag ab 16:00 Uhr

Die Beratung findet abwechselnd auf den Stationen 41 und 42 der Psychiatrie statt